

1.877.531.8326 | teammates.org

TEAMMATES
MENTORING PROGRAM

Student Information



Información
para los Estudiantes

TEAMMATESTM
MENTORING PROGRAM

1.877.531.8326 | teammates.org

TeamMates is a one to one mentoring program that matches caring adults with youth. Mentors can be a wise and trusted guide and help you be your best. Our goal is that you have a TeamMates mentor until you graduate from high school. TeamMates Mentoring Program has been around for more than fifteen years and there are thousands of young people that participate in the program.

The Mission of TeamMates is to positively impact the world by inspiring youth to reach their full potential through mentoring.

Why Participate? Current TeamMates say:

- It's fun!
- Everyone is nice to each other.
- You have someone to advocate for (support) you at school.
- You know someone cares!
- Someone to talk to.
- You meet other kids & adults – not just your mentor.

What is a mentor? A mentor is a caring adult volunteer that will meet with you on a weekly basis. Mentors are adults you can turn to for support and encouragement.

Why was I selected for the program? You were chosen to be a TeamMate because someone could see you would "grow" with the support of another caring adult.

What do I have to do as the mentee? Youth in mentoring programs are called "mentees". You will need to meet with your mentor weekly and be open to learning new things.

What will we do for an hour each week? You can talk, do school work together, play games or try new things. Your mentor will keep your conversations private unless you tell them you are being hurt, plan to hurt others, or involved in harmful behavior.

What are the rules for TeamMates? TeamMates matches meet with each other weekly, during the school year. You cannot go to your TeamMates house, or ride with them in a car without another adult with you. Some TeamMates programs participate in group activities for fun or learning. If you are going to do activities outside of school with your mentor you must have special parent/guardian permission.

Mentoring Do's

- Do give your mentor a chance-take some time to get to know them.
- Do be open to new experiences. Your mentor might have a hobby or talent that you want to learn.
- Do ask your mentor for help with school work or for general advice.
- Do be on time and respectful.
- Do share what you know or like to do with your mentor.

Mentoring Don'ts

- Don't ask your mentor for gifts or money.
- Don't miss a chance to meet with your mentor.
- Don't expect your mentor to be a "fixer"—you have gifts and talents of your own they will help you develop!

If you have questions about TeamMates or want to talk to someone about your mentor, here is your **TeamMates Contact**:

Name _____
 Phone _____
 Location _____
 Local Program Information _____

TeamMates es un programa de mentores de uno a uno para los adultos y estudiantes. Nuestros mentores pueden ser uno de los mejores guías que te puede ayudar a hacer mejor. Nuestra meta es que tengas un mentor hasta que te gradúes de High School. TeamMates es un programa que a estado con nosotros mas de quince años en el cual han ayudado a miles de estudiantes a participar con nosotros.

La Misión de los TeamMates es de impactar a nuestros estudiantes para que tengan una mejor inspiración y potencia para ser alguien mejor.

¿Porque participar? Los participantes de TEAMMATES dicen:

- Es divertido.
- Todas las personas se tratan bien unos a los otros.
- Tendrás a alguien que siempre te apoye.
- Tu sabrás que le importas a alguien.
- A alguien con quien platicar.
- Habrá adultos y niños quien puedas platicar.

¿Lo que usted debe de saber del Programa de Mentores de Teammates? Que es lo que usted debe de saber de nuestros Mentores y TEAMMATES. Que es lo que debes de saber de los TEAMMATES y sus MENTORES.

¿Que es lo que se selecciona para el programa? Te seleccionan por un mentor del programa de TEAMMATES mira que tiene un gran futuro.

¿Que es lo tienes que hacer como mentor? Jóvenes mentores son llamados (mentee) Los estudiantes se tienen que ver cada semana para poder aprender diferentes actividades.

¿Que hacen durante esa hora con sus mentores? Platican, hacer trabajo de clase, jugar juegos y tratar de hacer nuevos proyectos. Lo que tu platicues con tu mentor será privado. O solamente que alguien te esta haciendo daño o tu comportamiento no sea el adecuado.

¿Cuales son las reglas de los TEAMMATES? Que los mentores y sus estudiantes se tiene que ver cada semana, durante el año escolar. No puedes ir a la casa de tu mentor ni subirte en el carro con el sin otro adulto en el carro. Muchos de los mentores participan en actividades y juegos para aprender. Si tiene actividades con sus mentores pueden atender a esas actividades pero con el permiso de sus padres o guardianes.

Obligaciones de los Mentor

- Hacer tener tiempo para poder estar con o de sus MENTORES.
- Hacer estar abierto para nuevas experiencias. Aló mejor tu mentor tiene un hobby que a ti te gustara poder aprender.
- Hacer pueden ayudar con sus actividades y trabajos.
- Hacer estar a tiempo y ser respetuosos.
- Hacer Poder compartir lo que tu sabes como tu aprender de ellos.

Lo que los mentores no deben de HACER

- No Pueden pedir dinero a los Mentores.
- No Pueden Faltar a sus citas con sus mentores.
- No Pueden No puede esperar que tu Mentor solucione tus problemas-si tu tienes talento él te puede ayudar a solucionar tus problemas.

Si usted tiene alguna pregunta de **TEAMMATES** o de **sus MENTORES** puede contactarlos:

Nombre _____
 Telefono _____
 Localización _____
 Información local del Programa _____

